

## ～カルチャー講座～

予約受付中

### 『ハーブティー講座』 ～学んで飲んでリラックス～

実は知らないシングルハーブを楽しもう！



#### 『あなただけのオリジナルブレンドをつくりませんか？』

お菓子を食べながらのゆったりしたハーブティー講座です。オススメのハーブは毎回季節ごとに変わります。シングルハーブの特徴と効能を知って、ブレンドをすることによりハーブの相乗効果でその時々の方が必要なハーブの力を取り入れ、最後に自分だけの一杯を作ってみましょう！

レッスンは、1名様からお申込みできます。お子様連れ(※腎臓、肝臓障害、医師からの食事制限のある方はご遠慮ください。アレルギーのある方は事前にお知らせください。お客様の判断で、ご参加をお願いします。)

### 《今月のテーマ》花粉症&アレルギー-対策

#### 【今月のハーブ】

ローズヒップ、エキナセア、ペパーミント、  
ネトル、エルダーフラワー、ハイビスカス

2月9日(日) 12時00分～14時00分

- ・1名様1,200円
- ・ハーブの知識、淹れ方、ミニおやつ付き
- ・ご予約はTELまたは店内でお願いします

講師：メンタルハーバリスト ひらさわえみこ

Wood < day > Ice  
**Woodayice**®

世田谷区三軒茶屋2-17-12 1F 世田谷通り沿い  
TEL：03-6676-1393